



Heilpflanzen- und Wildkräuterexkursion Unterwasser – Schwendisee - Sellamatt

mit Christian Raimann
Montag, 24. Juni 2024



Unser Weg startet in Unterwasser (SG) im Toggenburg. Unterhalb der Gipfel der Churfürsten und mit Aussicht auf den Säntis liegen die zwei Schwendiseen, welche in einem geschützten Flachmoor liegen. Von dort geht es den Klangweg entlang nach Iltios und Sellamatt. Am Wegrand treffen wir auf viele Heil- und Wildkräuter, mit etwas Glück z.B. das Blutauge, den Sumpf-

Stendelwurz und den seltenen Wasserschierling. Von Sellamatt kehren wir wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Treffpunkt: 24. 6. 2024, 10 Uhr, Unterwasser (SG) Post,

ÖV: Postauto ab Wattwil Bahnhof, Richtung Buchs 9.06 Uhr,
Unterwasser Post an 9.42 Uhr

Wanderroute: Schwendisee-Sellamatt-Unterwasser. Die Wegstrecke ist mittelschwierig, Höhendifferenz 500m aufwärts und 500m abwärts, Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Wanderzeit: Reine Gehzeit ca. 3 ½ Stunden je nach Wetter und Kondition.

Mitnehmen: Sonnen-/Regenschutz, ev. Badehose, Picknick fürs Mittagessen und Getränke. Im See könnte gebadet werden (auf einem Schild wird vor Blutegel gewarnt....).
Es können leider keine Hunde mitgenommen werden.

Teilnehmer: mind. 8 – max. 18 Personen

Durchführung: Die Wanderung wird bei jedem Wetter durchgeführt. Bei äusserst schlechter Witterung sind allenfalls Änderungen bez. Route, Mittagessen nötig.

Anmeldung: Humores Seminare, Chrischta Ganz, Diezikonerstr. 54a, 8637 Laupen ZH,
Tel. 044 273 04 31.
Für die Anmeldung gelten unsere AGB: <https://www.trad-nhk.org/index.php/agb>

Kosten: 100.- pro TeilnehmerIn

Die Exkursion findet bei jeder Witterung statt, allenfalls sind wetterbedingte Anpassungen möglich.

Rückfragen per Mail an ch.raimann@gmx.ch. Am Exkursionsmorgen erreicht man mich in dringenden Fällen bis 10 Uhr auf 079 608 20 24 – Nachricht bitte auf Beantworter sprechen.

Ich freue mich auf einen sonnigen Ausflug mit euch! Christian Raimann